



**CARCINOMA MAMMARIO: INCONTRO CON PAZIENTI E CITTADINI**

# Prevenzione e diagnosi precoce

Dr Nicla La Verde  
Direttore UOC Oncologia  
ASST Fatebenefratelli Sacco  
PO Luigi Sacco – Polo Universitario

# Sommario

**Quanto impatta il tumore mammario?**

**Cosa è?**

**Quali sono le cause e i fattori di rischio?**

**Quali esami servono per identificare un tumore al seno?**

**Si può fare un programma di prevenzione efficace?**

# Impatto sociale

## MAMMELLA

### Incidenza

Si stima che nel 2019 verranno diagnosticati in Italia circa 53.000 nuovi casi di carcinomi della mammella femminile (dati AIRTUM).

### Mortalità

Anche per il 2016 il carcinoma mammario ha rappresentato la prima causa di morte per tumore nelle donne, con oltre 12.000 decessi (dati ISTAT).

### Sopravvivenza a 5 anni

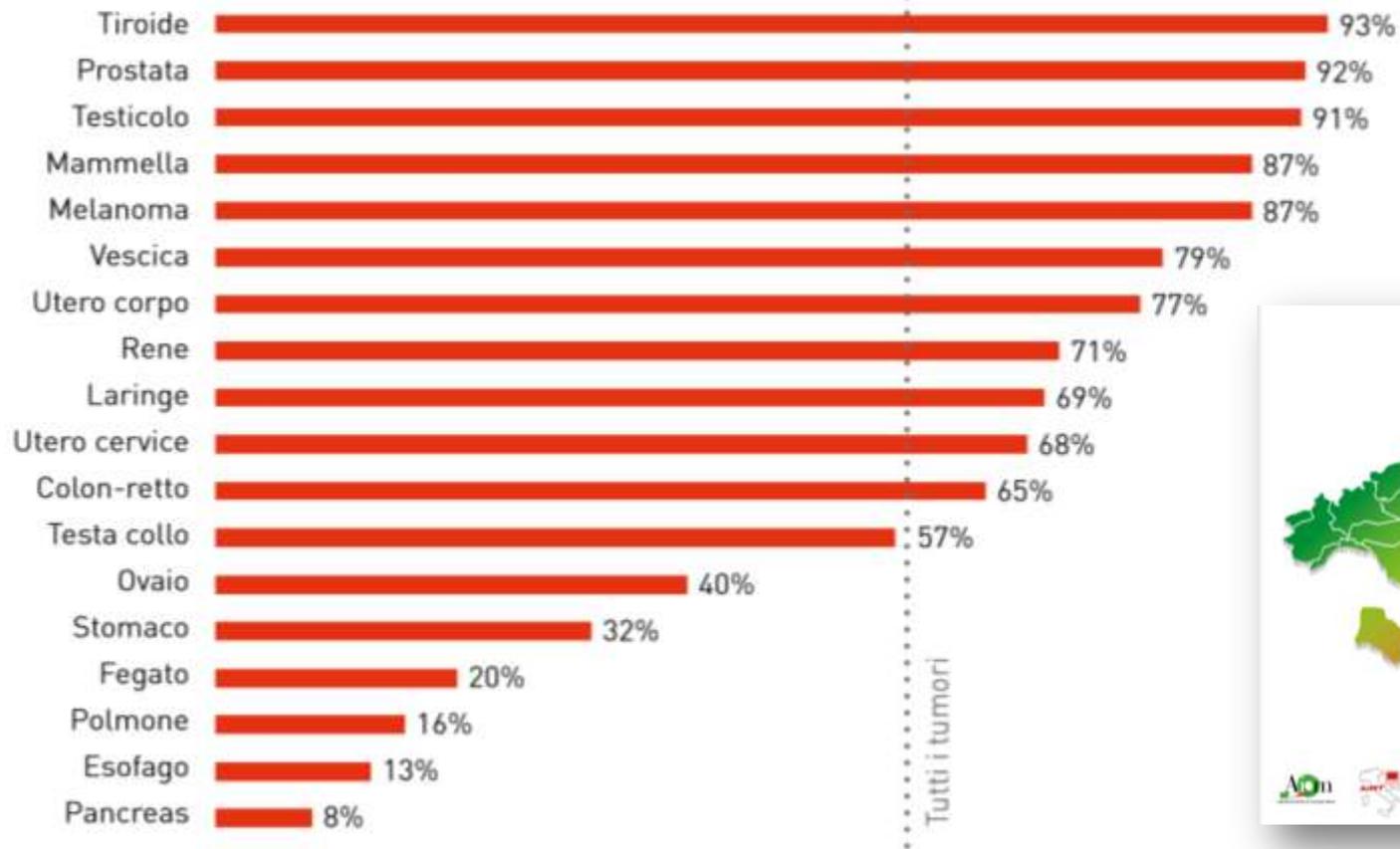
Risulta in Italia essere pari a 87%.

### Sopravvivenza a 10 anni

La sopravvivenza dopo 10 anni dalla diagnosi è pari a 80%.



# Sopravvivenza a 5 anni



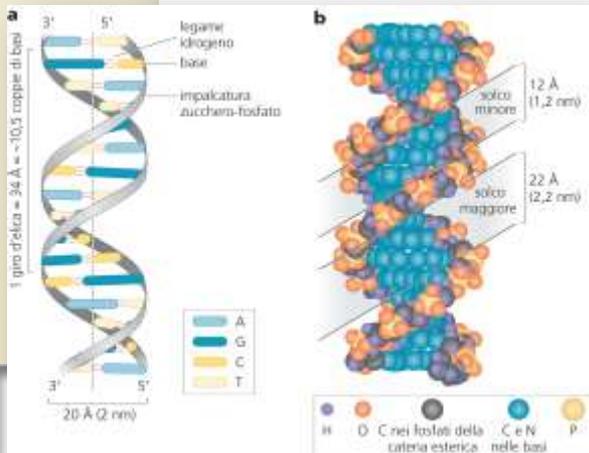
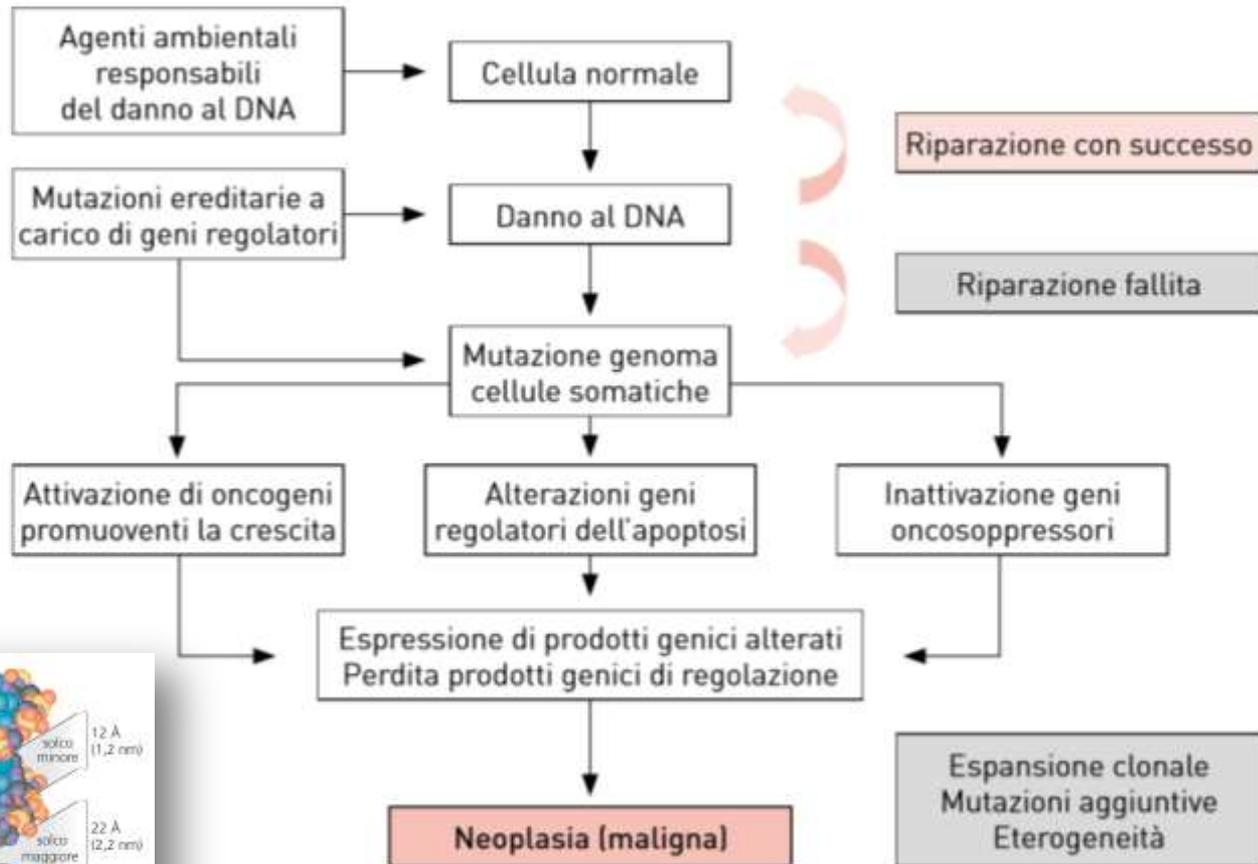
**FIGURA 6.** Sopravvivenza netta a 5 anni dalla diagnosi (standardizzata per età) per il periodo di incidenza 2005-2009 (pool AIRTUM), maschi e femmine

# Cause



# La cancerogenesi

I NUMERI  
DEL CANCRO  
IN ITALIA  
2019



# Fattori di rischio

## Sesso

essere donna è il principale fattore di rischio per lo sviluppo del cancro al seno

## Invecchiamento

il rischio di cancro al seno aumenta con l'età

## Fattori di rischio genetico

circa il 5-10% dei casi di carcinoma mammario è ereditario, causato da mutazioni ereditate da un genitore

Le mutazioni ereditarie di BRCA1 o BRCA2 sono la causa più comune di carcinoma mammario ereditario

# Fattori di rischio

## Radiazioni toraciche precedenti

pazienti con tumori nell'infanzia o in gioventù che hanno ricevuto radiazioni al torace

## Terapia ormonale post-menopausale

aumento del rischio con il prolungamento del tempo di assunzione

## Precedenti displasie o neoplasie mammarie

## Fattori dietetici

elevato consumo di grassi e alcolici. Obesità

# Fattori di rischio

## Fattori razziali

Le donne afro-americane hanno maggiori probabilità di morire di questo cancro

## Tessuto mammario denso

Le donne con tessuto mammario più denso (alla mammografia) hanno un rischio più elevato di carcinoma mammari

## Fattori ormonali

Non avere figli o averli più tardi nella vita (dopo i 30 anni)

Più cicli mestruali (menarca precoce o menopausa tardiva)

Mancato allattamento al seno

# Prevenzione primaria

## Agire sui fattori di rischio

La ricerca mostra che i cambiamenti nello stile di vita possono ridurre il rischio di cancro al seno, anche se sei ad alto rischio

1. Limitare l'**alcol**. Anche piccole quantità aumentano il rischio
2. Non **fumare**
3. Sii fisicamente **attivo**
4. Controlla il tuo **peso**. Essere in sovrappeso aumenta il rischio, in particolare dopo la menopausa

Lo staff della Mayo Clinic

# Prevenzione secondaria

## Screening

E' un test per trovare il cancro nelle persone che non presentano sintomi

Individua i tumori quando sono piccoli e non si sono diffusi (maggiore e migliore possibilità di cura)

Si effettua attraverso la **mammografia**

# Prevenzione secondaria

## Diagnosi precoce

Per individuare un tumore in stadio iniziale

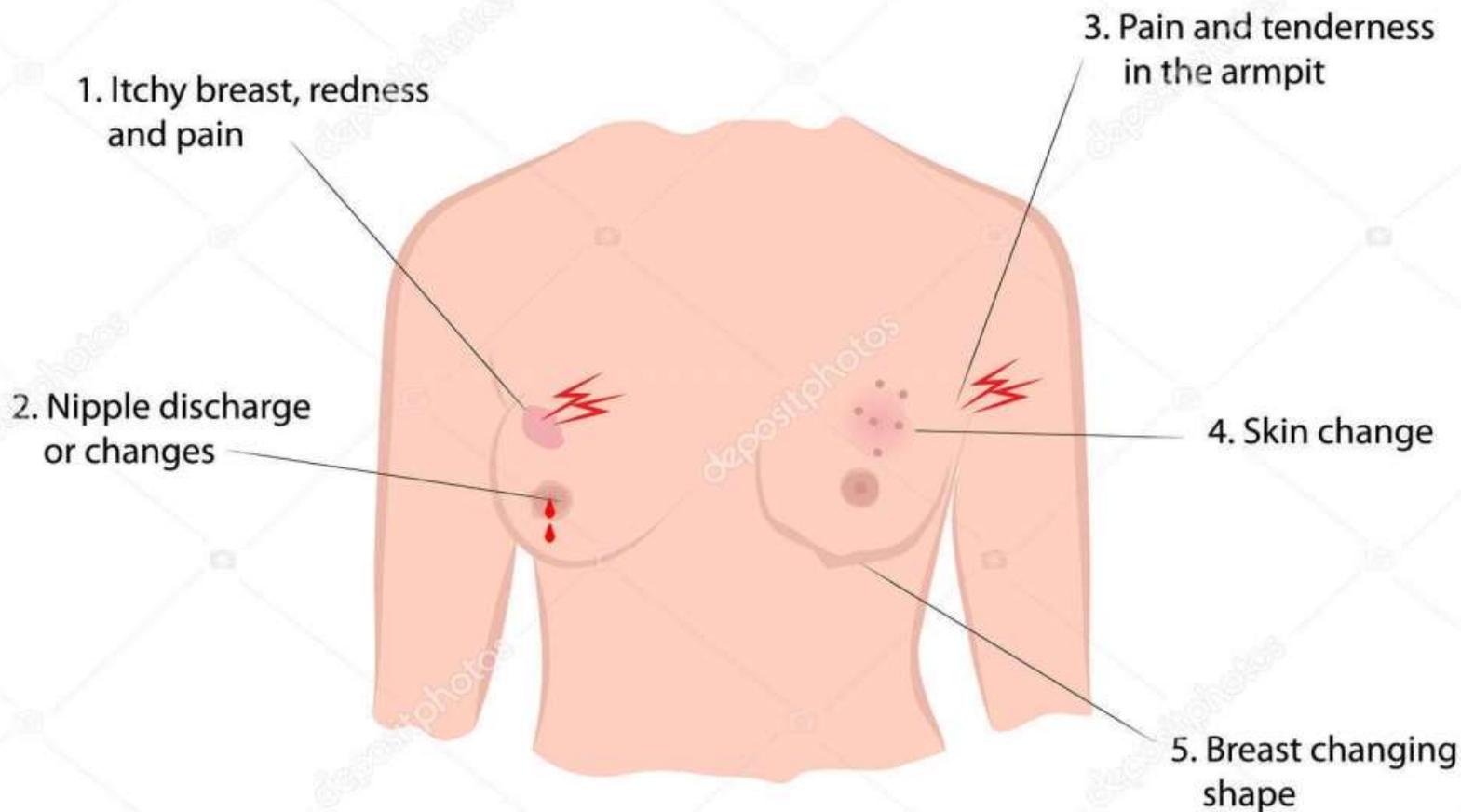
**Autopalpazione**

**Mammografia**

**Ecografia**

**RMN mammaria con gadolinio**

# Diagnosi



# Autopalpazione

## Esame clinico del seno

- Un esame clinico al seno è un esame del seno da soli o da un operatore sanitario
- La letteratura non ha mostrato un chiaro beneficio degli esami fisici del seno effettuati da un professionista della salute o da soli per lo screening del cancro al seno

# Mammografia

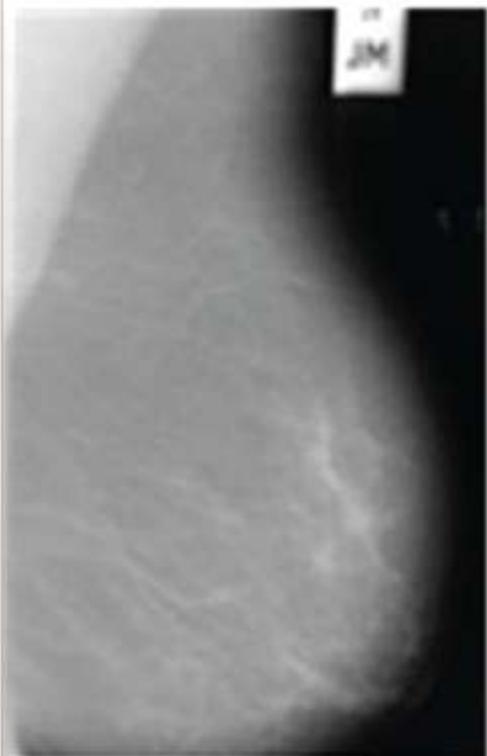
E' una radiografia del seno

Il seno viene premuto tra 2 piastre per appiattare e diffondere il tessuto

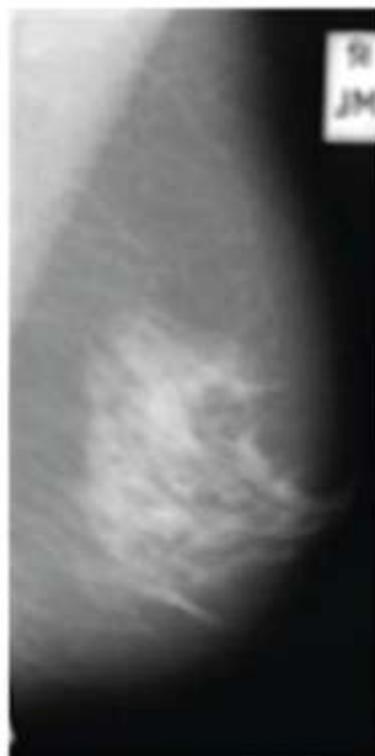
Produce un'immagine del tessuto  
necessario una adeguata  
dell'operatore per le interpretazioni



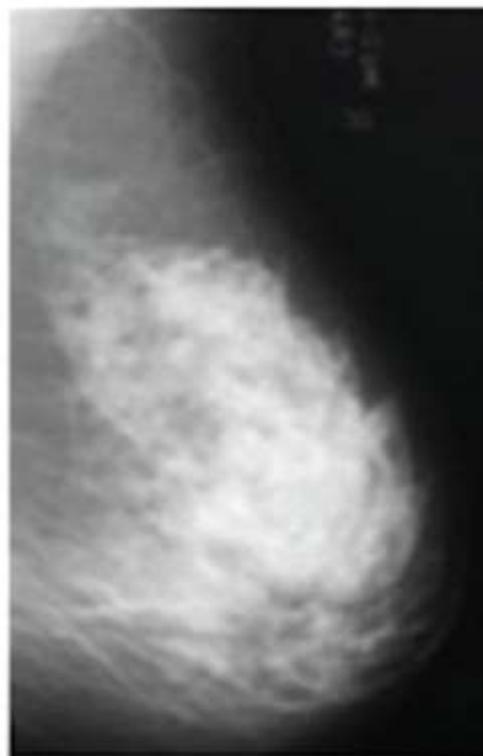
# Mammografia



(a) BIRADS 1



(b) BIRADS 2



(c) BIRADS 3

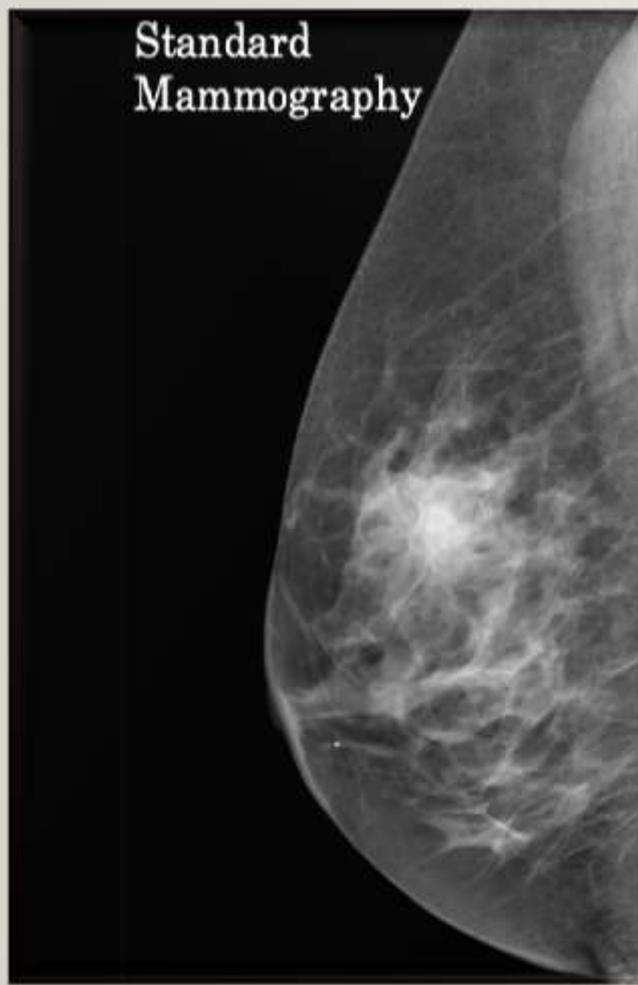
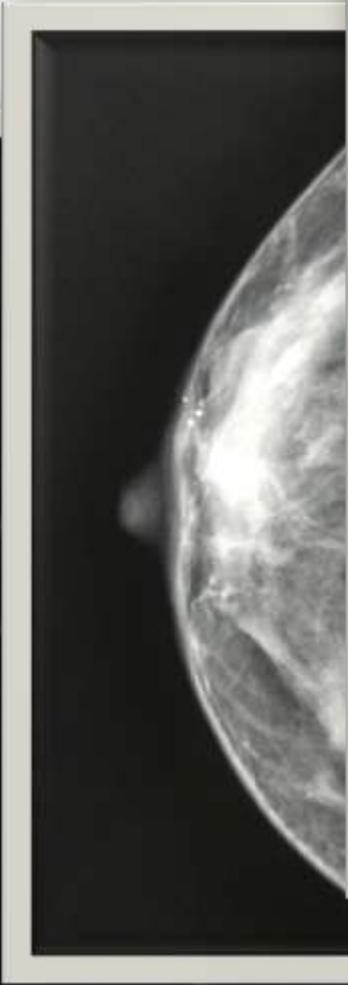


(d) BIRADS 4

# Mammografia

Standard  
Mammography

*stationary*  
Digital Breast  
Tomosynthesis  
(sDBT)



# Ecografia mammaria

- ✓ Integra la Mx
- ✓ Utilizza ultrasuoni. Sicura
- ✓ Utile anche per guidare le biopsie
- ✓ Studia bene l'ascella
- ✓ Agile nel monitoraggio in corso di neoadiuvante

# RMN

- ✓ Raccomandata nelle donne ad alto rischio
- ✓ Utile come esame di secondo livello
- ✓ La risonanza magnetica ha un tasso di falsi positivi più elevato (in cui il test rileva qualcosa che si rivela non essere un cancro), che si traduce in più richiami e biopsie



# Esame istologico

- ✓ Biopsia vs FNAB
- ✓ Utile in fase diagnostica per definizione diagnostica
- ✓ Indispensabile per l'avvio alla chirurgia
- ✓ Indispensabile per l'avvio al trattamento adiuvante
- ✓ Cruciale l'esame postoperatorio per stadiazione (pTNM) e biologia del tumore

# Conclusioni

**Le pazienti chiedono ....  
gli oncologi rispondono ....**